

第四章『救援器材知識』

一、拋繩救生

是非題

答案	題項	題目
(O)	1	在靜水或急流中，投擲救生繩袋時，落點最好要超過溺者到其身體的後方，且伸手可及或近處，救者可在岸上收拉繩索或移動位置，以讓繩索靠近溺者，能捉住繩索或繩袋。
(O)	2	繩索救援除救生繩（袋）救援外，多較費時費事，但如情況需要，且受困溺者無立即性之危險，同時也擁有繩索救援之器材，可採繩索救援。
(O)	3	利用繩索執行急流救援，發現救者或溺者被強流壓入水中，岸上應鬆繩或趕繩才能抒解救者與溺者遭強流壓降的衝擊。
(O)	4	利用繩索執行急流救援，岸上切忌急速收繩。因繩索受急流的沖刷形成壓降，將造成強大拉力將溺者拖下水底而浮不上來。
(X)	5	利用繩索救援時，一定要把繩索固定在自己的身上。
(X)	6	止滑結用於防止繩身從圈中滑出或防止繩尾鬆開來，有交叉結、8 字結、纏繞結、栓馬結等四種。
(O)	7	架設繩橋前，需先將繩索一端送至對岸，送繩過河時，除非不得已，否則過河的繩子應以不接觸到水為原則，儘量由水面上傳遞到對岸。
(O)	8	繩索可分為動態繩（高張力）、靜態繩（低張力）以及浮水性繩索三種，急流救援所使用之繩索以靜態繩為宜，因其伸縮彈性小，不會因承受大拉力而過度伸展。
(O)	9	急流中用救生繩袋救溺，當溺者抓到繩袋時，救者不一定要收繩，將繩索定著，因水流沖擊會成鐘擺效應，溺者會被水流沖到岸邊。
(O)	10	拋繩救援時，當溺者抓到繩索後，救者須重心蹲低，將溺者拉回安全區或岸邊。
(O)	11	使用拋繩袋實施急流救援時，無論是救者或是溺者都不可將繩索繫緊在身上，以免發生危險。
(O)	12	拋繩時，必須先引起溺者注意，向其大聲呼喊“準備接繩”。
(O)	13	繩結索具在開放水域救生是不可或缺的器材之一。
(X)	14	在岸上以拋繩槍救生方式，不屬於基本救生。

選擇題

答案	題項	題目
(1)	1	使用投擲救生繩袋救溺時，落點要超過溺者位置的 (1) 後方 (2) 前方 (3) 左方 (4) 右方，且伸手可及或近處，救者可在岸上收拉繩索或移動位置，以讓繩索靠近溺者，能捉住繩索或繩。

答案	題項	題目
(4)	2	使用救生繩袋救援時，拋擲位置何者為佳？ (1) 溺者前方 (2) 瞄準溺者 (3) 搶時間隨意拋 (4) 超過溺者頭部並於溺者伸手可及之處。
(3)	3	溺者抓到救生繩袋後，該如何被救者拉回？ (1) 將繩索繫緊在自己身上 (2) 抱於胸前俯臥並助划 (3) 保持臉部朝上露出水面，雙手將繩袋置於胸前 (4) 繩袋置於腹部，以大字漂姿勢被拉回。
(4)	4	拋繩救援時下列何者為是 (1) 當溺者抓到繩索後，救者須重心下壓（蹲低）將溺者拉回安全區（岸邊）(2) 若因拉扯太急，造成溺者下沉，此時需稍放繩索，使其可浮出水面呼吸，再持續拉回繩索 (3) 實施急流救援時，無論是救者或是溺者都不可將繩索繫在身上或將繩圈置於手腕內，只能將繩圈用手掌握住拉回溺者，以免水流太急無法將繩索脫離而發生危險 (4) 以上皆是。
(3)	5	最古老且最通行和實用的結，可用來連接兩條大小粗細相同繩索的結是 (1) 栓馬結 (2) 撐人結 (3) 平結 (4) 漁人結。
(3)	6	救者要藉鐘擺方式將溺者帶回岸邊，岸上助手群應將繩索 (1) 搖晃 (2) 抖動 (3) 固定。
(2)	7	利用救生繩索執行急流救援，為減輕拉力，救生繩索必須保持 (1) 沉在水面下 (2) 浮在水面上 (3) 懸空。
(3)	8	拋繩救援最好使用哪種繩索施救？ (1) 編織繩 (2) 麻繩 (3) 浮水編織繩。

二、長背板

是非題

答案	題項	題目
(O)	1	救生板操作可分為跪姿划行及臥姿划行二種；一般來講，跪姿划行速度較快，救者的視野又好，易於接近溺者，臥姿划行穩定度較高，但視野較差，速度也較慢。
(O)	2	救生板救生，划動時要注意風向與水流隨時調整方向，不可失去目標，浪大時，身體緊貼板面，雙手緊握救生板握把。
(X)	3	救生板可用臥姿、跪姿、坐姿來划動，至溺者處應於下流處接近溺者。
(O)	4	長背板是一塊堅硬的長板，主要使用於懷疑脊椎有創傷的病患身上，其目的為固定病患頭頸部、脊椎使其成一直線。
(O)	5	救生板是開放性水域救生中非常方便有效的救援器材之一。

選擇題

答案	題項	題目
(3)	1	河流救援救生板划近溺者時，應在何處接近溺者？ (1) 下流處 (2) 側方向 (3) 上流處。

答案	題項	題目
(4)	2	有關長背板之規格下列何者正確 (1) 長150 公分以上，寬 40 公分以上 (2) 負重 150 公斤 (3) 含頭部固定器及安全扣式固定帶配件 3 組以上 (4) 以上皆是。
(2)	3	操控救生板遇上大浪且有被捲進去的危險時，需使用何種過浪方式？ (1) 跳越 (2) 滾越 (3) 潛越 (4) 翻越。
(3)	4	要使救生板平穩，板身應與海浪呈 (1) 平行 (2) 45 度 (3) 垂直 (4) 以上皆可。

三、救生浮標

是非題

答案	題項	題目
(O)	1	使用救生浮標救援時，若發現溺者已失去意識，應立即將浮標繞於溺者身上，兩端環扣鉤緊，立即實施人工呼吸，吹兩口氣後，小心將溺者帶回。
(O)	2	接近“昏迷”溺者時，應由後側將救生浮標向下壓，由水中穿過腋下後，扣環扣在其後方，將其翻身使口鼻朝上。
(O)	3	攜帶救生浮標救援，接近至溺者前，要先緊急停游，並建立自己浮力，再給予救援。
(O)	4	對昏迷溺者救援可用正面接近背墊法，將溺者拉成仰面後，救生浮標下壓推到溺者背部撐起溺者。
(O)	5	救生浮標是救生員個人裝備中攜帶最方便的救生工具之一，在開放性水域救生中效果也很實用。

選擇題

答案	題項	題目
(4)	1	使用救生浮標救溺時，何種狀態之溺者須將浮標置於頸背處，實施人工呼吸急救吹 2 口氣後，再小心托帶回岸？ (1) 意識清醒溺者 (2) 意識虛弱溺者 (3) 掙扎厲害者 (4) 無意識者。
(4)	2	使用救生浮標救援時，下列何者不正確 (1) 救者游至溺者前方先緊急停游，觀察溺者情況並請其鎮定配合 (2) 轉身將救援浮標拉至前方，一手抓住救援浮標中央處並橫向推給溺者抱握，救者將救援浮標扣妥在溺者身上後，即行拖回岸上 (3) 拖帶溺者時應隨時檢查溺者是否穩固，救援浮標未脫落；遇浪來襲，應轉身保護溺者以免流失 (4) 為縮短救援時間，可由溺者正面直接遞給浮標。