

第三章『急救知識』

一、CPR&AED（單雙人）

是非題

答案	題項	題目
(O)	1	CPR 操作時應注意事項，在步驟上應包括：檢查環境安全、確認意識、求救、胸部按壓、暢通呼吸道、吹氣等。
(X)	2	CPR 的重要性：腦部缺氧時間超過 2~4 分鐘則腦部可能受到損傷，超過 7 分鐘後一定會有腦損傷，超過 8 分鐘就一定會導致腦死亡。
(O)	3	兩名救生員在進行 CPR 時，約每兩分鐘 5 個循環，可以互相調換位置一次，以減輕救生員的疲累。
(O)	4	施行 CPR，常見氣吹不進去的原因為呼吸道不暢通、嘴巴未蓋全、鼻子未捏緊、嘴唇完全合攏等。
(O)	5	因舌頭附著於下顎，當抬起下巴時，舌頭會隨著離開咽喉後壁，因此呼吸道就能暢通無阻。
(O)	6	水中緊急救護，接近溺者先確定自身安全，並注意溺者是否有脊椎傷害，水中一般不做 CPR 但可給予人工呼吸。
(X)	7	依據衛生福利部民眾版 CPR 操作步驟：叫（喚醒）、叫（求救）、C（循環）、B（呼吸、人工呼吸）、A（呼吸道）。
(O)	8	傷患昏迷、無呼吸、無脈搏時，立即實施 CPR，按壓吹氣比率 30: 2（按壓速率 100 次/分）。
(X)	9	雙人 CPR，胸部按壓的按壓與人工呼吸的吹氣之比例為 15: 2。
(X)	10	當有呼吸無脈搏（心跳）時為 CPR 的使用時機。
(O)	11	檢查傷患或溺者沒有呼吸或脈搏時，就應作 CPR。
(O)	12	CPR 適用時機，舉凡溺水、心臟病、車禍、觸電、藥物中毒、異物堵塞呼吸道等導致之呼吸終止，心跳停頓在就醫前，均可利用 CPR 維護腦細胞及器官組織不致壞死。
(O)	13	CPR 的適用情況：溺水、觸電、呼吸困難、藥物過量、異物哽塞、一氧化碳中毒、心臟病等造成呼吸、心跳停止的情況均應立刻施行
(X)	14	實施 CPR 應注意事項：胸部按壓不可壓於劍突處，以免導致胃臟破裂。
(O)	15	終止 CPR 的時機：患者已恢復自發性呼吸與心跳或醫師宣佈死亡。
(O)	16	單純實施人工呼吸，每分鐘約 12 口氣；CPR 胸部按壓，每分鐘約 100 次。
(O)	17	胸部按壓向下按壓 5 至 6 公分，口訣一用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷，5 個循環後換手。
(O)	18	若在水中救起無呼吸之溺者時，狀況許可下應在水中對溺者先行實施人工呼吸。
(X)	19	對兒童實施人工呼吸，吹氣的頻率為每分鐘 10~12 次。

答案	題項	題目
(O)	20	目前被世界公認為最有效的人工呼吸法是吹氣式人工呼吸法。
(X)	21	游泳池內發生一位 5 歲小孩溺水，當你將他救起時，已無呼吸心跳，且無人可協助時，你應吹兩口氣後，立即撥打 119，請求支援。
(X)	22	暢通呼吸道對有頸部損傷者應用壓額提下巴的方法。
(X)	23	對成人實施 CPR，按壓速率為每分鐘 80 次。
(O)	24	CPR 胸部按壓的速率為每分鐘 100 至 120 次。
(O)	25	對成人實施 CPR 胸部按壓的深度為 5~6 公分。
(O)	26	單人救者操作成人 CPR，其人工呼吸與胸部按壓之比率為 2：30。
(O)	27	CPR 可考慮中止操作之條件之一，視患者能自發性呼吸，心跳、呼吸已恢復。
(O)	28	能在患者心臟停頓後的 3~5 分鐘內同時施行 CPR 及 AED，可提高其生存率。
(X)	29	對 1~8 歲之兒童施行 CPR 時，檢查患者動脈位置，應檢查肱動脈的跳動情形。
(X)	30	AED 電極貼片清洗後可重複使用。
(X)	31	AED 只適用於有知覺，沒有呼吸及血液循環之患者。
(X)	32	若口內有異物時，不必使用手指清除口內異物後，再壓額/抬起下巴，以暢通傷患的呼吸道。
(O)	33	心臟將含有 CO ₂ 血液經右心室送到肺臟進行氣體交換後，送回左心房，此稱為小循環。
(O)	34	心臟將含有 O ₂ 血液經左心室送到全身，收集全身 CO ₂ 及廢物運回右心房，此稱大循環。
(X)	35	口對口鼻人工呼吸法最適於施救成人患者時使用。
(O)	36	CPR 就是指急救時要使用口對口人工呼吸與胸部按壓兩種技術。
(O)	37	成人 CPR 胸部按壓位置是目測兩乳連線中央（胸骨下半段）。
(X)	38	施行 CPR 因體力上消耗大，可作短暫休息再繼續操作。
(O)	39	當 AED 正進行分析心律及電擊時均不可接觸與碰觸傷患。
(O)	40	胸部按壓時，手指勿扣壓於肋骨上，以免造成肋骨骨折。
(O)	41	胸部按壓時，施救者採跪姿雙膝分開與肩同寬，肩膀應在患者胸部正上方，手肘伸直，垂直下壓於胸骨上。
(X)	42	檢查病患呼吸與脈搏只需 5 秒鐘即可。
(X)	43	胸部按壓時，傷患需要平躺在地板或硬板上，頭部應高於心臟。
(O)	44	對嬰兒實施胸部按壓的手法為兩隻手指。

答案	題項	題目
(X)	45	單人操作 CPR，胸部按壓的按壓與口對口人工呼吸的吹氣之比率為 5：1。
(O)	46	當AED 正進行分析心律及電擊時，救者或旁人均不可接觸與碰觸患者。
(O)	47	AED 的實施是生命鏈中重要一環。
(X)	48	操作「口對口人工呼吸」的吹氣時，也可使用在服毒而昏迷之患者。

選擇題

答案	題項	題目
(3)	1	單人或雙人 CPR 實施心臟胸部按壓頻率要以每分鐘約 (1) 60~80 次 (2) 80~100 次 (3) 100~120 次 (4) 120~140 次。
(4)	2	單人或雙人 CPR 實施胸部按壓與人工呼吸操作比率 (1) 15：1 (2) 20：2 (3) 30：1 (4) 30：2。
(3)	3	施行 CPR 時，溺者發生嘔吐的現象，最好的處理方法是 (1) 托下巴 (2) 停止 CPR (3) 將溺者轉向一側，清理嘴內異物東西再開始 CPR (4) 改成口對鼻人口呼吸。
(4)	4	當AED 指示：請壓紅色閃爍按鈕，這時你應該 (1) 馬上按下按鈕 (2) 先給予壓胸吹氣五個循環後再按按鈕 (3) 檢查脈搏，確定病人沒有脈搏 (4) 確定無人接觸病患後，按下按鈕。
(4)	5	胸部按壓的方法應 (1) 兩膝靠近溺者，跪地打開與肩同寬 (2) 兩手掌根重疊，手指翹起，手肘關節打直 (3) 以身體重量垂直下壓，壓力平穩不可使用瞬間壓力，放鬆時手掌不可離開胸骨 (4) 以上皆是。
(1)	6	CPR 操作時，胸部按壓的頻率，是每分鐘按壓 (1) 100~120 次 (2) 60~80 次 (3) 30~50 次。
(1)	7	施行成人 CPR 時，胸部按壓與人工呼吸的比率為 (1) 30：2 (2) 15：1 (3) 12：5 (4) 5：1。
(2)	8	單人操作 CPR 胸部按壓 30 次後，應實施幾次口對口人工呼吸？ (1) 1 次 (2) 2 次 (3) 3 次 (4) 4 次。
(4)	9	CPR 應實施多久才可停止？ (1) 傷患已恢復心跳 (2) 有他人接替，或已到醫院由醫護人員接手 (3) 醫師宣佈死亡 (4) 以上皆是。
(2)	10	雙人操作 CPR 何者不正確？ (1) 1 人吹氣 1 人按壓 (2) 吹氣者手肘不可著地 (3) 30：2 (4) 2 分鐘 5 個循環。
(4)	11	AED 的使用時機為何？ (1) 患者沒反應時 (2) 患者沒有呼吸時 (3) 患者沒有心跳時 (4) 以上皆是。

答案	題項	題目
(2)	12	AED 的使用，下列何者為錯？ (1) 小孩可以用成人 AED (2) 電擊貼片可重複使用於他人 (3) 胸前貼有藥膏要先移除 (4) 電擊貼片貼於胸前右上左下位置。
(4)	13	AED 指示請勿碰觸病患原因為何？ (1) 電擊時會被電到 (2) 影響分析結果 (3) 電擊效果不彰 (4) 以上皆是。
(1)	14	遇上裝心律調節器患者需要電擊時，該如何處理？ (1) 貼片距離心律調節器至少 2.5 公分 (2) 等專業醫護人員到達再處理 (3) 心律調節器影響不大 (4) 以上都正確。
(4)	15	胸部按壓時 (1) 兩膝靠近溺者，跪地打開與肩同寬 (2) 兩手掌根重疊，手指翹起，手肘關節打直 (3) 以跪姿、直臂垂直下壓 5~6 公分，壓力平穩不可使用瞬間力量，放鬆時手掌不可離開胸骨 (4) 以上皆是。
(4)	16	暢通呼吸道何者為非？ (1) 平躺 (2) 壓額抬下巴 (3) 口耳根與地面成 90 度 (4) 鬆脫之假牙不必取出。
(3)	17	實施 CPR 應注意事項：胸部按壓不可壓於劍突處，以免導致何種臟器破裂？ (1) 肺臟 (2) 腎臟 (3) 肝臟 (4) 以上皆是。
(4)	18	成人胸部按壓應該 (1) 壓在兩乳頭間的胸骨上 (2) 下壓 5~6 公分 (3) 速率是 100~120 次/分 (4) 以上皆是。
(2)	19	嬰兒 1 歲以內操作胸部按壓手法是用 (1) 一指 (2) 二指 (3) 一掌 (4) 雙手掌。
(3)	20	1~8 歲的兒童操作胸部按壓手法是用 (1) 一指 (2) 二指 (3) 單手。
(3)	21	單純實施人工呼吸時，吹氣是每隔 (1) 3 秒鐘 (2) 4 秒鐘 (3) 5 秒鐘，吹氣 1 次。
(1)	22	操作嬰兒的人工呼吸，吹氣是每隔 (1) 3 秒鐘 (2) 4 秒鐘 (3) 5 秒鐘吹氣 1 次。
(1)	23	操作兒童的人工呼吸，吹氣是每隔 (1) 3 秒鐘 (2) 4 秒鐘 (3) 5 秒鐘吹氣 1 次。
(1)	24	操作成人口對口人工呼吸每分鐘幾次？ (1) 12 次 (2) 13 次 (3) 14 次 (4) 15 次。
(1)	25	操作 CPR 每 2 分鐘評估效果，應先檢查哪一項？ (1) 呼吸 (2) 意識 (3) 咳嗽。
(1)	26	CPR 吹氣無法有效吹入患者肺部，最常見的原因是 (1) 呼吸道未能暢通 (2) 呼吸道痙攣 (3) 異物堵塞 (4) 口鼻太小。
(3)	27	當 AED 的指令是「不需要電擊」此時你該如何處置？ (1) 擺復甦姿勢 (2) 立即重新分析心律 (3) 給予兩分鐘 CPR 再重新分析心律 (4) 關閉電源。
(4)	28	沙灘人工呼吸前應作 (1) 清理口腔 (2) 量脈搏 (3) 挖沙頂背 (4) 以上皆是。

答案	題項	題目
(3)	29	效率最佳的徒手人工呼吸是 (1) 壓胸舉臂 (2) 壓背舉臂 (3) 口對口 (4) 口對鼻。
(3)	30	實施 CPR 時，穩定、固定施救者應採 (1) 單腳高跪姿 (2) 蹲姿 (3) 雙跪姿 (4) 以上皆是。
(3)	31	喚醒是用來檢查意識是否清醒，方法為 (1) 拍打雙肩 (2) 出聲叫喚 (3) 以上皆是觀察有無反應。
(3)	32	做喚醒步驟之後，若無反應時，應如何處置？ (1) 立刻呼叫幫手 (2) 請人打 119 求救援 (3) 以上皆是。
(3)	33	輕拍其肩並出聲叫喚後，若未保持呼吸道暢通無反應時，應 (1) 抬高其下巴 (2) 壓額 (3) 以上皆是。
(3)	34	有關暢通呼吸道，下列何者不正確？ (1) 平躺 (2) 壓額抬下巴 (3) 鬆脫之假牙不必取出。
(2)	35	急救後之患者，經檢查若有呼吸時，應將患者擺成何種姿勢休息？ (1) 正躺姿勢 (2) 復甦姿勢 (3) 側躺姿勢。
(1)	36	溺者沒有呼吸有心跳應實施 (1) 人工呼吸 (2) CPR (3) 都可以。
(4)	37	口對口人工呼吸的禁忌為何？ (1) 口腔有嚴重傷口 (2) 傳染病 (3) 口唇殘留毒物 (4) 以上皆是。
(3)	38	操作 CPR 時，檢查是否仍有脈搏跳動，檢查部位是在 (1) 橈動脈 (2) 肱動脈 (3) 頸動脈。
(3)	39	單人或雙人操作 CPR，胸部按壓 2 分鐘內需做 (1) 3 個 (2) 4 個 (3) 5 個 (4) 6 個循環。
(3)	40	操作 CPR 時，下列何者不正確？ (1) 設法求救 (2) 盡量不中斷 (3) 頭低腳高 (4) 黃金時間 4~6 分鐘。
(2)	41	CPR 評估患者有無呼吸，時間不超過幾秒為原則？ (1) 3 秒 (2) 10 秒 (3) 20 秒 (4) 無限制。
(4)	42	CPR 如何確定吹氣有吹入患者肺部？ (1) 吹氣不費力氣 (2) 患者沒嘔吐 (3) 口鼻皆可吹氣 (4) 患者胸部有起伏。
(3)	43	使用 AED 過程中，何種時機不能接觸患者？ (1) 電擊時 (2) 分析心律時 (3) 以上皆是。

二、脊椎損傷（水中救援）

是非題

答案	題項	題目
(O)	1	實施頸脊椎固定法一定要保持患者的頭、頸、上半身成一直線。

答案	題項	題目
(O)	2	救者 A 以「胸骨脊椎固定旋轉法」立於溺者身側，左（右）手前臂緊貼於溺者胸骨，手掌托住溺者顴骨，右（左）手前臂緊貼於溺者脊椎，五指張開緊托住溺者頭部枕骨處，雙臂夾緊。
(X)	3	長背板的固定帶，由上往下依序綁住胸部、腰部、臀部，只要綁緊身體就好。
(X)	4	頸椎受傷患者應採用復甦姿勢以減緩傷勢惡化。
(O)	5	保存生命、防止脊椎損傷、穩定脊椎、搬離水面、儘速送醫為水上脊椎受傷施救原則。
(O)	6	使用「胸骨脊椎固定旋轉法」時，救者應吸一口氣下沉，翻轉溺者成臉部朝上時，並借助水浮力保持溺者身體在水平面翻轉，固定之雙手，不可鬆開。
(O)	7	操作脊椎損傷動作，入水時，必須使用“靜態入水”，不可跳水造成水花。

選擇題

答案	題項	題目
(4)	1	海邊淺灘發現有類似頸椎受傷溺者趴在水面上，應用哪種固定法，儘快將溺者帶離現場？ （1）手夾板固定法（2）頸顎固定法（3）背後固定法（4）胸骨脊椎固定旋轉法。
(4)	2	救者 A、B、C 之救援位置何者正確 （1）救者 A、B 登上池岸，捉緊板頭（2）救者 C 在水中捉緊板尾（3）合力一拉一推，將溺者及長背板搬到池岸地面上（4）以上皆是。
(4)	3	下列何者為頸脊椎固定法？ （1）肩關節、髖關節支撐法（長背板固定法）（2）手夾板固定法（雙臂固定旋轉法）（3）頭、顎固定法（頭胸固定旋轉法）（4）以上皆是。
(4)	4	水域常發生頸椎受傷原因是？ （1）泳池水深不足，跳水時頭撞池底（2）水濁不清，跳水撞到水中障礙物（3）跳水不慎撞到泳客（4）以上皆是。
(1)	5	在處理水中頸椎傷害時，下列何者為非？ （1）直接將傷者翻身（2）避免在水中劇烈晃動（3）使用整組浮水擔架（4）使用水中頸椎固定術。

三、異物哽塞（含復甦姿勢）

是非題

答案	題項	題目
(X)	1	救生員如在沙灘為溺者安放復甦姿勢，溺者的身體應與海邊垂直面部背海，以有利分泌或嘔吐物從口中流出。
(X)	2	若口內有異物時，不必使用手指清除口內異物後，再壓額抬起下巴，以暢通傷患的呼吸道。
(X)	3	兒童呼吸道哽塞急救術：拍背 5 下、壓胸 5 下、清除口腔異物、抬高下巴、口對口人工呼吸。

答案	題項	題目
(O)	4	哈姆立克法操作是使橫膈膜突然向上，壓迫肺部，以使阻塞氣管之異物噴出。
(O)	5	重度呼吸道哽塞症狀是：無法說話、無法呼吸、無法咳嗽。
(O)	6	輕度（部份）呼吸道哽塞症狀是：說話困難、呼吸困難、咳嗽。
(O)	7	呼吸道異物哽塞的排除法有：指深伸法、腹推法、胸壓法、背擊法、自救法。
(O)	8	復甦姿勢的用途是處理不省人事，而有呼吸及血液循環徵象的患者。

選擇題

答案	題項	題目
(1)	1	處理清醒的哽塞患者，應採用以下姿勢向上推壓胸腔底部（4）讓患者躺下，向下推壓腹部。 （1）讓患者站立，以前弓後箭的方式握推胸腔底部（2）讓患者站立，不予理會讓患者躺下 （3）讓患者躺下，
(3)	2	復甦姿勢實施後需 （1）10 分（2）20 分（3）30 分（4）1 小時 翻身一次。
(2)	3	對孕婦實施的哈姆立克急救法，應採用 （1）腹部推擊法（2）胸部推擠法（3）背部敲擊法（4）倒立法。
(4)	4	呼吸道哽塞的癥象是 （1）不能說話（2）呼吸困難（3）雙手緊抓喉嚨（4）以上皆是。
(3)	5	急救中患者嘔吐時，該如何處置？ （1）拍打患者背部（2）清洗患者口腔（3）患者側臥將嘔吐物挖出（4）將患者下半身抬高。
(3)	6	一般意識不清的患者，適合採用的姿勢是哪一種？ （1）半臥坐（2）抬高腳部（3）復甦姿勢（4）俯臥。
(1)	7	患者昏迷、無呼吸，有脈搏時，最有效的急救法是 （1）人工呼吸（2）CPR（3）哈姆立克法。

四、其他（評估、休克、止血、體循環、失溫、燙傷、骨折、冰敷...等）

是非題

答案	題項	題目
(X)	1	意外傷害發生時的緊急處理步驟之深入評估一應以用視覺、聽覺、觸覺及嗅覺來觀察傷患的生命徵象，包括：呼吸、脈搏、體溫、膚色、瞳孔、血壓及意識能力等狀況。
(O)	2	心跳突然停止，如未給予任何處理，腦部缺氧 4 至 6 分鐘後，開始受損；如超過 10 分鐘還 沒有接受任何急救，則會造成腦部無法復原的損傷。
(O)	3	救生值勤到達出事現場時應觀察、評估、考慮有無可能再發生危險，保護自身及傷患的安全。
(O)	4	急救的目的：1.維持或挽救生命 2.防止傷勢或病情惡化 3.使傷患儘早受到醫療照護。

答案	題項	題目
(O)	5	急救的一般原則：預防傷患休克，注意保暖及防止體液的流失。
(O)	6	急救員的基本責任：1.保護患者生命 2.減輕傷患痛苦 3.促患者早日康復。
(X)	7	左邊心臟將含有二氧化碳血液經右心室送到肺臟進行氣體交換後，送回左心房，此稱為小循環。
(X)	8	右邊心臟將含有氧氣血液經左心室送到全身，收集全身 CO ₂ 及廢物運回右心房，此稱大循環。
(O)	9	在四肢出血無法以直接加壓控制的情況下，可使用止血帶。
(O)	10	休克的定義：因有效血循環量不足，造成組織與器官的血液灌注量缺少而影響細胞的正常功能，所產生的症狀。
(X)	11	台灣地區地處亞熱帶，夏季水溫高，溺水之患者不會有體溫過低的問題。
(O)	12	休克症狀：顏面蒼白、皮膚濕冷、脈搏快微弱、眩暈噁心嘔吐、煩躁不安、精神困惑狀。
(X)	13	燒燙傷之處理應先以冷水沖泡，至不痛後再擦上消炎膏預防患部發炎。
(O)	14	患處實施冰敷時，最佳方式為冰敷 20 分鐘後，休息 10 分鐘為宜。
(O)	15	一般擔架運送時，應使傷患腳朝前，上樓梯時頭朝上。
(O)	16	骨骼、關節、肌肉損傷，以 PRICE 為原則處理：1.Protection（保護）2.Rest（休息）3.Icing（冰敷）4.Compression（加壓）5.Elevation（抬高）。
(O)	17	當患者呼吸脈搏停止 4 至 6 分鐘後，若不予以救援將導致腦細胞受損。
(O)	18	緊急評估處理是第一個到達現場的人員檢查有無危害生命情形，並進行急救處理以挽救其生命。
(O)	19	告訴傷患「我接受過急救訓練，我可以幫助您」，該陳述可用來使傷患鎮定與安心。
(X)	20	急救的一般原則：只需注意患者四周的空氣流通，不用遣散圍觀民眾。
(X)	21	創傷的分類：斷裂傷是屬於閉鎖性創傷。
(O)	22	溺水患者常有機會合併其他創傷，處理時需小心以免造成不必要的二次傷害。
(X)	23	當救者盡了最大努力，但溺者仍回天乏術時，不需要立即通知當地派出所派人處理。
(X)	24	人體呼吸系統負責體內外氣體交換，吸氣時攝取空氣中的二氧化碳，呼氣時排出體內的氧氣。
(O)	25	血液循環系統包括心臟、動脈、靜脈與微血管。
(X)	26	心臟動脈為心臟的兩條特殊動脈，專門負責供應心臟本身肌血流，堵塞時會引發心肌梗塞。
(O)	27	心臟一縮一張的節奏性活動，將血液輸送到全身組織細胞，為維持生命最重要的原動力。
(X)	28	發現臉色蒼白之患者，應立即將患者移至太陽下並請其坐下休息，以免造成休克。

答案	題項	題目
(O)	29	人體處於冷水中極易喪失體溫，當人體體溫降低於 30 度時便可能喪失意識，心跳停止，造成死亡。
(O)	30	水中失溫的症狀是顫抖，水的導熱速度比空氣中快 20 倍，可在某一溫度下發生失溫的危險。
(O)	31	急救中暑傷患，可用毛巾或海綿浸冷水拍拭身體使體溫降低。
(X)	32	檢查是否有流血時，因時間緊迫建議在接觸其血液、體液、黏膜或分泌物時，不需要穿戴手套。
(X)	33	患者趨於休克時，桡動脈最後消失。
(O)	34	急救的定義：指在醫護人員或救護車未到達前，對突然發生意外傷害或急症患者所做的緊急處理。
(O)	35	意外傷害發生時的緊急處理步驟：1.評估環境 2.初步評估 3.尋求支援 4.深入評估。
(O)	36	中暑為一種常見的熱傷害，在高溫環境下，人體無法有效調節體溫，就會出現各種不適症狀，需要立即送醫，以免病人有生命危險。
(O)	37	中暑最主要的症狀有三種，分別是體溫超過 40 度、中樞神經功能出現異常以及皮膚乾燥。

選擇題

答案	題項	題目
(4)	1	溺者在何種狀態下，救生員可停止急救 (1) 救護車到達 (2) 溺者甦醒 (3) 送到醫院 (4) 以上皆是。
(2)	2	腦細胞是人體對缺氧最敏感的組織，缺氧超過 (1) 2~4 分鐘 (2) 4~6 分鐘 (3) 6~8 分鐘 就開始受損。
(2)	3	腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？ (1) 1~3 (2) 4~6 (3) 7~9 (4) 10~12 分鐘。
(1)	4	急救員處理危急事件時的首要任務是 (1) 評估現場環境是否安全 (2) 立即為傷者檢查傷勢 (3) 立即為傷者進行人工呼吸 (4) 立即致電求援。
(2)	5	關於「包紮」的基本原則敘述，何者為錯？ (1) 繃帶不可直接使用於傷口上 (2) 由近心端往遠心端包紮 (3) 恰好夠緊即可 (4) 應露出受傷之末梢肢體以利觀察評估。
(1)	6	於水上救援拖帶時宜先採 (1) 口對口 (2) 口對鼻 (3) 壓胸舉臂 (4) 壓背舉臂先吹 2 口氣。
(4)	7	溺者的急救最重要者為何？ (1) 監測心率 (2) 擠壓出胃內之水分 (3) 補充靜脈輸液 (4) 維持呼吸道暢通。
(1)	8	求救電話除 119 求救外，若手機無訊號時可撥 (1) 112 (2) 113 (3) 114 (4) 104。
(1)	9	患者發生無意識、有呼吸、有心跳，且無其他外傷時，應立即進行 (1) 操作復甦姿勢 (2) 等待救援 (3) 意識評估 (4) 全身評估。

答案	題項	題目
(3)	10	當意外受傷或疾病突然發作時，昏迷者的處理方法是 (1) 傷害 (2) 疾病 (3) 緊急評估處理。
(3)	11	患者接近休克時，哪一個脈搏最後消失？ (1) 肱動脈 (2) 撓動脈 (3) 頸動脈 (4) 股動脈。
(4)	12	休克原因 (1) 外傷、出血、心臟病、受凍過久 (2) 飢餓脫水、疲勞 (3) 情緒過度刺激、恐懼、電擊 (4) 以上皆是。
(4)	13	昏厥乃是何部位血液暫時供應不足所致？ (1) 身體 (2) 手部 (3) 心臟 (4) 腦部。
(1)	14	溺者救醒後，應立即 (1) 送到醫院檢查處理 (2) 向派出所報案 (3) 通知家屬。
(3)	15	空氣自鼻腔進入體內，經循環後進入肺臟，在肺臟的何種部位進行氣體交換？ (1) 支氣管 (2) 細支氣管 (3) 肺泡。
(1)	16	控制出血最有效的方法是 (1) 直接壓迫 (2) 動脈壓迫點 (3) 抬高患部。
(4)	17	在哪種情況下才能用止血帶？ (1) 骨折導致出血 (2) 出血無法以直接加壓控制 (3) 出血無法以壓力點控制 (4) 四肢出血無法以任何方法控制。
(2)	18	為傷者包紮上肢骨折後，應怎樣檢查血液循環？ (1) 檢查頸動脈 (2) 檢查腕動脈 (3) 檢查肱動脈 (4) 檢查肘動脈。
(4)	19	固定患者的基本原則是 (1) 先穩住患者生命狀態 (2) 儘量將受傷部位顯露出來 (3) 檢視循環及神經系統 (4) 以上皆是。
(4)	20	RICE 適用於下列何種傷害？ (1) 足趾骨折 (2) 上臂骨折 (3) 踝骨扭傷 (4) 以上皆是。
(2)	21	患者昏迷、無呼吸，經檢查頸動脈無脈搏時，應實施 (1) 人工呼吸 (2) CPR (3) 哈姆立克法。
(2)	22	當溺者被救離水面時，應將溺者保持 (1) 頭部向下 (2) 身體平躺 (3) 腳部放低 (4) 復甦姿勢。
(2)	23	當發現有人躺在地上有異狀時，該採取的第一個步驟為何？ (1) 打119 (2) 確認患者有無意識 (3) 人工呼吸 (4) 檢查脈搏。
(3)	24	最有效檢查人事不省的傷者是否有脈搏的方法是 (1) 檢查手指甲的顏色 (2) 檢查腕動脈的跳動 (3) 檢查頸動脈的跳動 (4) 檢查肱動脈的跳動。
(4)	25	以下哪一項是急救的目的？ (1) 保存傷病者生命 (2) 防止傷勢或病情惡化 (3) 促進傷病者復原 (4) 以上皆是。
(1)	26	成人生命鏈的第一個環結為 (1) 求救 (2) 電擊 (3) 高級心臟救命術 (4) CPR。

答案	題項	題目
(3)	27	患者沒骨折或脊椎損傷，兩名施救者欲將毫無行動能力之病患搬離狹窄通道時，使用何種方法最適用？ (1) 雙人扶持法 (2) 兩手抬法 (3) 肢端搬運法 (4) 以上皆可。
(4)	28	「8」字型彈性繃帶包紮可用於何處？ (1) 肩膀受傷 (2) 腳踝受傷 (3) 手肘受傷 (4) 以上皆是。
(2)	29	下列何處骨折最易產生休克現象？ (1) 大腿 (2) 骨盆 (3) 肋骨 (4) 上臂。
(3)	30	以下哪一項不是休克的癥狀？ (1) 皮膚濕冷 (2) 口渴 (3) 脈搏緩慢 (4) 焦慮不安。
(4)	31	當泳客休克時應如何處理？ (1) 平躺 (2) 檢查意識 (3) 呼叫救護車 (4) 以上皆是。
(2)	32	對溺者施行急救時，下列何者應盡量避免？ (1) 給氧 (2) 腹部擠壓 (3) CPR (4) 送醫。
(3)	33	急救中止是須由何人判定才可停止？ (1) 警察 (2) 檢察官 (3) 醫生 (4) 救生員。
(3)	34	休克處理是 (1) 維持 ABC 正常、抬高足部 (2) 蓋上衣物保暖、控制出血 (3) 以上皆是。
(1)	35	骨折之處理以何者優先？ (1) 固定傷部 (2) 擦藥 (3) 迅速送醫 (4) 查明原因檢查傷部。
(1)	36	下列何者是閉鎖性創傷？ (1) 挫傷 (2) 撕裂傷 (3) 穿刺傷 (4) 以上皆是。
(4)	37	開放性創傷是 (1) 擦傷、切割傷 (2) 撕裂傷 (3) 穿刺傷、斷裂傷 (4) 以上皆是。
(4)	38	救護人員於觸碰患者體液前，應如何自我保護？ (1) 穿上防護衣 (2) 戴上口罩 (3) 離患者遠一點 (4) 戴上手套。
(3)	39	救護技術員自我防護的裝備下列何者為非？ (1) 口罩 (2) 護目鏡 (3) 手錶 (4) 手套。
(1)	40	當意外受傷時，對清醒患者的處理方法是 (1) 傷害評估處理 (2) 疾病評估處理 (3) 緊急評估處理。
(3)	41	當意外受傷或疾病突然發作時，對昏迷患者的處理方法是 (1) 傷害 (2) 疾病 (3) 緊急評估處理。
(2)	42	當疾病突然發作時，對清醒患者的處理方法是 (1) 傷害評估處理 (2) 疾病評估處理 (3) 緊急評估處理。
(3)	43	急救傷患在恢復後 (1) 擺成復甦姿勢休息、維持 ABC 正常 (2) 等待救護車到來 (3) 以上皆是。
(1)	44	下列何者是評估意識的正確方法？ (1) 呼叫及拍肩 (2) 摸頸動脈 (3) 看瞳孔 (4) 以臉頰感覺氣息。
(4)	45	心臟停止的表徵為何？ (1) 沒有脈搏 (2) 沒有呼吸 (3) 沒有意識 (4) 以上皆是。

答案	題項	題目
(4)	46	下列何者不是包紮的基本目的？ (1) 控制出血 (2) 防止感染 (3) 固定患肢 (4) 防止疤痕。
(1)	47	腳踝扭傷，造成腫脹疼痛，下列處理傷處何者錯誤？ (1) 推拿 (2) 冰敷 (3) 抬高 (4) 包紮彈性繃帶。